



Aroma therapy school

Profumo #1171

Profumo #1171

凜として優しく
美しく輝きつづける人である為の
匠の技を身につけましょう・・・

ホリスティックケアで
生き方が変わります・生かし方が変わります

忙しさに追われ、日常に追われ、時間に追われ忘れてはいませんか？

*五感を敏感に感じることを・・・。

アロマを通じて、五感を敏感に感じ、心と身体のバランスを整え、
心身共に健康で健やかな毎日を送りましょう。

* 五感(嗅覚・視覚・聴覚・味覚・触覚)

aroma therapy school Profumo#1171では、初心者から本格的に学びたい方まで幅広く対応する、少人数制のアットホームなアロマセラピースクールです。アロマセラピーを通じて、老若男女全ての方が、美しく輝き続けるための一助となることを目指しています。

Profile



2009年9月1日

JAA日本アロマコーディネーター協会認定

アロマコーディネーターライセンス 取得

2010年6月1日

JAA日本アロマコーディネーター協会認定

インストラクターライセンス 取得

2010年11月29日

JAA日本アロマコーディネーター協会加盟校認定

2012年10月30日

POLA認定 POLAエステ検定 取得

2015年3月10日

日本メディカルハーブコーディネーター認定

メディカルハーブ検定 取得

インテリアコーディネーター・イベント企画企業・社長秘書・外資系医薬企業と様々な業界で多くの仕事に携わって参りました。医薬企業に勤務している傍ら私自身の疲労緩和の為に日常的に取り入れたアロマトリートメントにより 肉体的精神的疲労緩和に着目し学び始め、2010年より講師として自然の植物の持つ薬理効果やエネルギーを多くの方へ啓蒙していきたく講師活動を行っております。日常のストレスや体調不良の緩和に取り入れたいセルフケアから、専門的な知識の修得を目指したい方向けの資格取得講座、単発セミナーなどを実施。

医療・介護・リラクゼーション・美容・教育・商業施設などさまざまな分野で着目されつつあるアロマセラピー。より多くの皆様に五感を敏感に本能で感じること。

それがバランスの取れた精神と肉体を鍛えるということ。人が本来持っている生きる力・癒す力を引き出す事をテーマに日々講師活動を邁進しております。

「内面・外面・側面を美しく生きる」を目指し追求し続け、これまでの経験を生かしクライアント様・生徒様のニーズにあった老若男女問わず楽しめ、お役に立てるアロマセラピーをご提供させて頂きたいと思っております。

School

アロマコーディネーターライセンス資格取得講座

¥185,000(入会金・教材費込み)

全16回(1回2時間×週1回 15回+統括1回コース)

JAA日本アロマコーディネータ協会認定のアロマコーディネーターライセンス取得講座です。本格的にアロマを勉強し資格取得を目指したい方へお勧めです。

医療従事者として、ヘルスケア・メディカルケア等に関わる方へ今後のキャリアアップとして、また、これからアロマショップ等でお仕事をしたい方、さらにご自身でセミナーなどを開催するなど独立を、ご検討されている方など、まずはアドバンスコースとして取得して頂けます。

その後は、さらなるインストラクターコースなどを目指せます。

マンツーマンから4.5名程度の少人数制です。個人サロン主催のスクールならではのアットホームな環境で、丁寧に指導していきます。レッスンを受けて頂いた同じ環境で、リラックスして試験を行えるのも特徴です。

合格後は、Diplomaを発行させていただきます。

随時、ご応募を受付しておりますので、是非お気軽にご相談下さい。



教材は、全てJAA指定教材を使用しております。

認定講座では、理論・実習・全32種類の精油学を学び、資格取得後はDiplomaを発行させていただきます。

※教材写真は参考です



Aroma Coordinator Curriculum

Lesson1 香りの大切さとアロマセラピー

理論:アロマセラピーの概要/精油の扱い方を知る
実習:香りの拡散 手浴もしくは吸入 パスソルト Oリングテスト
精油:オレンジ・グレープフルーツ

Lesson2 精油の生い立ちを知る

理論:精油の抽出方法/精油の抽出部位
実習:ボディーシャンプー
精油:ベルガモット・レモン

Lesson3 トリートメントオイルを知る

理論:キャリアオイルの種類/役割と条件
実習:トリートメントオイル
精油:適宜

Lesson4 精油のブレンド方法を身につける

理論:ブレンドの比率と香りの相性
実習:ローション
精油:イランイラン・ジャスミン・ローズ

Lesson5 精油の香りが脳に与える影響を知る

理論:人間の脳と嗅覚
実習:フェイスパック
精油:カモミール ローマン・カモミール ジャーマン

Lesson6 フェイストリートメントの体験

理論:フェイストリートメントについて
実習:フェイストリートメントオイル
精油:ネロリ・ヤロウ

Lesson7 香りの歴史を知る

理論:香りの歴史
実習:ハンガリーウォーター
精油:フランキンセンス・ベンゾイン・ミルラ

Lesson8 精油の安全性と危険性を知る

理論:精油の安全性
実習:マウスウォッシュ
精油:適宜

Lesson9 精油の作用と身体の仕組みを知る

理論:精油の作用/アロマに役立つ解剖生理学
実習:ヘアパック
精油:ティーツリー・ユーカリ・パチュリー

Lesson10 オイルトリートメントを知り、体験する

理論:オイルトリートメントと循環器/リンパの流れ/禁忌とその理由
実習:トリートメントオイル
精油:適宜

Lesson11 香りの心理作用を考える

理論:ルームフレグランスと香りの心理
実習:エアーフレッシュナー
精油:クラリセージ・ゼラニウム・ラベンダー

Lesson12 香水の知識を深め、精油で作成

理論:フレグランスの知識
実習:オリジナル香水
精油:ペパーミント・マージョラム・ローズマリー

Lesson13 精油の成分を類ごとに知る

理論:精油に含まれる成分
実習:歯磨きペースト
精油:サンダルウッド・シダーウッド・ローズウッド

Lesson14 精油の禁忌の理由を成分から考える

理論:精油の禁忌を示す成分
実習:みつろうクリーム
精油:カルダモン・メリッサ・レモングラス

Lesson15 アロマセラピーに関する法令を知る

理論:アロマセラピーを業とするときに知っておきたい法令
精油:サイプレス・ジュニパー・ブラックペッパー
【終講】 全15講座を終了した方には、修了証を発行

アロマコーディネーターのライセンス取得への第一歩

アロマコーディネーター受験資格取得コース

入学金:¥20,000/受講料:¥165,000(教材費及び材料費) 合計:¥185,000(税込)

この講座を修了した方は、JAA日本アロマコーディネーター協会の認定試験受験が可能になります。
※全15回カリキュラム終了後、修了証を発行させていただきます。発行後1ヶ月以上経過後の認定試験に挑めます！

認定試験実施日(毎年/2月・6月・10月 第2日曜日)

受験料:¥10,800

Short Seminar

入門コース

¥15,000(教材費込み)

全3回(1回2時間/全3回コース)

初心者の方向けの入門コースです。

本格的に資格を取るのには、なかなか腰が重いけど、ちょっとアロマセラピーを楽しみたいという方にオススメのコースです！

◆◇◆ Lesson内容 ◆◇◆

Day1

アロマセラピーってなあに？

- ・アロマセラピーとは
- ・精油について
- ・使用上の注意事項など
- ・クラフト制作(ルームスプレー)

Day2

アロマセラピーを生活の中に取り入れてみましょう。

- ・アロマセラピーの活用法
- ・ストレスケア、ヘルスケア、スキンケアなど
- ・クラフト制作(ローション)

Day3

香りの歴史の扉を開けよう。

- ・クレオパトラやナポレオンはどんな香りが好きだった？
- ・アロマトリートメントとは
- ・フェイストリートメント体験(実際にトリートメントをしてみます)
- ・クラフト制作(トリートメントオイル)



※一部内容が変更になる場合もあります。予めご了承下さい。

Short Seminar

ボディケアコース
¥25,000(教材費込み)
全3回(1回2時間/全3回コース)

初心者の方も、もちろん大歓迎！

日常生活の中で起こりやすい、肩こり、冷え、筋肉痛など、
慢性的な疲労や久しぶりの運動後の不調などに
役立つボディケア中心のコースです。

◆◇◆ Lesson内容 ◆◇◆

Day1

アロマセラピーってなあに？

・肩こりや筋肉痛のメカニズム

クラフト制作:肩こり・筋肉痛緩和の為のトリートメントジェル

体が冷えるのはなぜ？

クラフト制作:冷え緩和の為のトリートメントオイル

Day2

・リラックスできていますか？

クラフト制作:リラックスの為のトリートメントクリーム

・なぜ太るの？

クラフト制作:ダイエットの為のトリートメントクリーム

Day3

・なぜ浮腫むの？

クラフト制作:フットケアの為のトリートメントジェル

・肌に触れる事の意味

クラフト制作:スキンシップの為のトリートメントオイル



※一部内容が変更になる場合もあります。予めご了承下さい。

Short Seminar

フェイシャルスキンケアコース
¥28,000(教材費込み)
全3回(1回2時間/全3回コース)

初心者の方も、もちろん大歓迎！

日常のスキンケアにアロマを取り入れたスキンケア中心のコースです
毎日のお肌のお手入れで、より身近にアロマの香りを体感し
心も体も綺麗になる事間違いなし。女子必見！

◆◇◆ Lesson内容 ◆◇◆

Day1

アロマセラピーってなあに？

- ・皮膚の働きと構造1

クラフト制作:クレンジングクリーム

- ・皮膚の働きと構造2

クラフト制作:フェイシャルソープ

Day2

- ・皮膚の働きと構造3

クラフト制作:ハーブウォーターローション

- ・皮膚の働きと構造4

クラフト制作:アイジェル

- ・皮膚の働きと構造5

クラフト制作:リップクリーム

Day3

- ・皮膚の働きと構造6

クラフト制作:クレイパック

- ・皮膚の働きと構造7

クラフト制作:ビューティーオイル



※一部内容が変更になる場合もあります。予めご了承下さい。

1day Seminar

毎回、さまざまなクラフト制作を、楽しみながら体験できる

1day Seminarを随時開催しております。

初心者の方はお試し体験として、ご参加頂いてみてはいかがでしょうか？

また、経験のある方も、クラフト制作のレシピを増やしたい！

ご自身のレッスンの参考にしたい！など幅広く、どなたでも楽しめる講座です。

内容が毎回変わりますので詳細は、HPなどでご確認下さい。

1回 2時間 ¥3,000～(教材費込み)

Event Seminar

その他、特別講座等のイベント講座なども開催中です。

こちらも、合わせてHPなどでご確認頂けますのでこちらも是非お楽しみに！

講座内容・開催場所・時間・費用などは

イベント毎に異なりますので随時ご確認下さい。

お問い合わせ・お申し込み

Mail: aromaschool@profumo1171.com

お申し込みの際は、①お名前 ②お電話番号 ③メールアドレス ④ご住所

どちらの講座のお申し込みかを必ずご記入の上ご連絡下さい。

内容確認後、ご連絡させていただきます。

また、正式にお申し込み確定後、場所等の詳細をご連絡させていただきます。

開催場所は、田園都市線 たまプラーザ駅(徒歩7・8分)

講座により、定員を超えた場合は、レンタルスペースにて開催の場合もあります。

HPやBlogを是非ご覧下さい

HP: <http://www.profumo1171.com/>

Blog: ameblo.jp/yuko-lalala-lalala/

